



Massageangebote

Renate Wegmayer

Masseurin & Heilmasseurin

im Hotel

DAS **EISENBERG**



Terminvereinbarung

-  0660 76 51 907
-  (auch per whatsapp)
-  renate.wegmayer@gmx.at
-  Hotel das Eisenberg
8383 St. Martin an der Raab
Tel: 03329 488 33
hotel@daseisenberg.at

Teilkörpermassage (30 min.) € 48,00

Die klassische Teilkörpermassage dient zur effektiven Entspannung der Rückenmuskulatur, wirkt schmerzlindernd bei Verspannungen, ist durchblutungsfördernd, belebt den Stoffwechsel und steigert das Wohlbefinden.

Ganzkörpermassage (50 min.) € 74,00

Wirkung siehe "Teilkörpermassage", bei der Ganzkörpermassage werden auch Hände und Füße massiert, was zu einer tieferen und ganzen Entspannung des Körpers führt.

Nacken-Rückenmassage (30 min.) € 48,00 (50 min.) € 74,00

Spezielle klassische Massage für den verspannten Nacken- und Schulterbereich in Kombination mit chinesischer Massage bei Kopfschmerzen, eingeschlafenen, kribbeligen Händen und Fingern, Schulter- und Armsyndromen bei Rücken, usw.

Lymphdrainage (30 min.) € 48,00 (50 min.) € 74,00

Sinnvoll ist diese sanfte, sehr angenehm entspannende Massagetechnik bei Ödemen (Wasseransammlungen im Gewebe). Zusätzlich wirkt sie entgiftend, nicht anzuraten bei gestauten Lymphknoten. Herzpatienten sollen vom Arzt abklären lassen, ob Lymphdrainage erlaubt ist, da nach der Massage das Herz vermehrt arbeitet.

Fußreflexzonenmassage (30 min.) € 48,00 (50 min.) € 74,00

Ist mehr als eine lokale Fußmassage, denn die Füße sind als Mikrosystem in zuständiger Wechselbeziehung zum ganzen Menschen. Durch die Massage von Reflexzonen wird reflektorisch auf innere Organe, aber auch auf Muskelgruppen bzw. den Bewegungsapparat eingewirkt.

INDIA Entspannungsmassage (60 min.) € 89,00

Klassische Massage mit Einflüssen aus der indischen Massage mit wohlriechenden, hochwertigen ätherischen Aromaölen.

Tuina (Traditionelle Chinesische Massage) (30 min.) € 48,00 (50 min.) € 74,00

Ihre Wirkung beruht auf der Öffnung blockierter Meridiane und der Anregung von Blut- und Qi- Kreislauf und z.B. der Regulation des Wasserhaushaltes im Körper, das gestörte Gleichgewicht von Ying und Yang im Organismus wiederherzustellen. Ihre Einsatzgebiete sind Vorsorge, Regeneration, Rehabilitation und gut geeignet bei Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates.

Indische Ölmassage (90 min.) € 129,00

Die Ölmassage wird empfohlen um Körper und Geist zu entspannen und zu reinigen. Der Körper wird mit warmem, nährendem und hochwertigem Öl massiert. Die "Einölung" stärkt das Gewebe, macht die Haut weich, nährt sie, spendet ihr Feuchtigkeit und beugt dem natürlichen Alterungsprozess vor. Das geeignete Öl vermag Stoffwechselabbauprodukte und Toxine in den Zellen zu lockern, so dass die körpereigenen Entgiftungssysteme von (Lymph), Haut, Nieren und Darm diese Ablagerungen ausscheiden können.

LOMI LOMI NUI (90 min.) € 129,00

Lomi ist der hawaiianische Ausdruck für intuitiv-kreative Massage und bedeutet "streichen, drücken, kneten, reiben, dehnen". Sie begleitet uns zu den inneren Quellen der Kraft, Freude und des Einklangs. Beschwingte hawaiianische Musik lässt die Berührung intensiv erleben und ein natürliches Wohlbefinden spüren. Die kreativen Elemente der Massage lassen den Körper innerlich regenerieren und ihn wieder seine eigene Weichheit spüren.

Wir empfehlen, Ihre(n) Wunschtermin(e) frühzeitig zu reservieren.

Wir danken für Ihr Verständnis, dass Termine nur bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei storniert werden können.